

## 5A 王雅盈

### 《感恩讚嘆的故宮》

你知道什麼是故宮嗎？就是古代皇帝的房子。位於北京市東城區景山前街四號。它由一四零六年開始建造，一四二零年落成，足足耗時十八年。

故宮外型上窄下寬，有梯形的屋頂。周圍有高十米的城牆，牆外有五十二米的護城河。故宮的南北長約九百六十米，東西約七百五十米。面積七十二萬多平方米，規模龐大。

故宮的建築材料以磚、石、瓦、琉璃瓦和土牆為主。內部有八千多間房屋，但是非常清靜。內部的主要藏品有西凶亞方樽、清明上河圖和乾隆款金甌永固杯。

故宮能讓我們切身地感覺到古代的風情，非常值得去參觀。

## 5A 區雅嵐

### 《我最喜愛的媽媽》

「她」身型修長，擁有一把亮麗而烏黑的長髮，一雙腰果般的眼睛，總是對着你微笑着的。「她」上班是總是打扮得漂漂亮亮，當回到家教導我功課時，「她」總收起她的微笑，帶着一副嚴肅的樣子。「她」就是我最愛的媽媽。

在我五歲，突然哮喘發病，我動彈不得，呼吸困難，只能躺在床上。家人也很是擔心，不知所措。媽媽見我不對勁，便一手抱起我，果斷地帶我乘的士到醫院。

當我被送到醫院，醫生幫我做了一連串的检查，媽媽坐在醫生房外的長凳，緊握雙手，愁眉深鎖地等待着我。經過幾番折騰，我的病情終於穩定下來，我被送上病房後，媽媽按照醫生的吩咐，每隔一小時便給我聞氧氣。媽媽又生怕我寂寞，不時在我耳邊溫柔地跟我聊天。就這樣，無微不至地照顧了我一夜。

深夜時，護士看到媽媽還守候在我身旁，對媽媽說：「你也辛苦了，不如你找其他家人來輪班。」媽媽只是微笑着點點頭。第二天早上，醫生來看我的病情，對我說：「幸好你的媽媽及時送你來，你一定要好好孝順她。你看她的黑眼圈，她必定整晚沒睡覺。」

平常媽媽很愛美，但她的內心更美，她的果斷、溫柔及無私的愛，永遠是我最親愛和尊敬的媽媽。

5A 羅悅喬

《這一週真慚愧》

七月一日至七月七日

籃球訓練的一周本來是開心的，但是因為接二年三地發生了這幾件事，令我感到慚愧，並明白一個團隊必須要有團隊精神。

上星期六，我和班上的體育健將、熱愛運動的朋友一起進行籃球訓練，當時我非常期待後天的籃球比賽。

星期天，訓練的第二天。那天是訓練傳球和入球，但我只顧自己入球，不傳球給其他隊員，所以教練一怒之下，讓我做後備，不讓我上場。那時我非常生氣，生氣得想放棄打籃球了，心想：為什麼教練要讓我做後備呢？

比賽當天，我反省後，決定和大家道歉。希望教練可以讓我做回主力，教練也明白我很想參加這個比賽，於是讓我上場了，我們靠着團隊精神，盡心盡力比賽，最後我們勝出了。

我終於知道為什麼一個團隊要有團隊精神了！我希望可以改變這一個壞毛病，繼續在快樂地打籃球。

《使人讚嘆的契琴伊薩》

契琴伊薩是一個龐大的考古遺跡，名字的意思是「在伊察人的水井口」。

契琴伊薩坐落於墨西哥猶加敦島加敦洲，於公元二世紀建成。

契琴伊薩後邊有一片森林，前邊是一片大草原。它用了許多石塊建成，就像頂部有屋子的金字塔，四面都有一條樓梯可通往頂部的屋子。

它有許多未解之謎，例如：誰是建造和用途等。其中，一個橢圓形天文台是用來確定瑪雅人複雜又難懂的日曆系統。晚上，他們會在建築邊緣放一個很大的石頭杯子，通過裝上水的反射原理來觀察星宿。

這個遺址見證了從很久以前到現在的文明進步，值得被世人保留和認識它。

5B 鍾卓軒

《這一周真倒霉！》

九月三日至九月九日

上一周是我出生以來最倒楣的一周。

星期一，我睡過頭了，就連忙跑回去學校。當我到達巴士站時，巴士就快離開巴士站了，於是我很快地跑過去。但是，我看不到地上原來有一塊香蕉皮。一踩到香蕉皮，我的身體就向前跌，正好前邊還有一個水坑，整塊臉也被污水弄髒，我只好停下來清潔一下臉蛋，就在這一刻，巴士就駛離了。我只可步行回校。我感到很不幸。

星期二，經過星期一的教訓，我早了起床，我以為一定不會再遲到，但是路上發生交通意外，所以八時十五分才回到學校。回到課室，正當我想說明為什麼會遲到時，老師卻說：「遲到就是遲到，不用說原因。」我感到非常傷心。

星期天，我約了朋友玩，但我忘記了。直至他們打電話來，我才連忙跑出去。那時還晴空萬里，所以我沒有帶傘。可是就在去朋友家的途中，忽然下大雨，我全身濕透，只好回家。我感到很生氣。

最後，因為下大雨，我感冒了。我不可以出去，我的骨頭很痛。我感到很傷心。我知道一生一定會有倒楣事，但是我也不想倒楣的事都集中在一周，因為那麼多倒楣事在一起是很難應付的。

## 5B 羅皓頤

### 《使人讚嘆的萬里長城》

「萬里長城，萬里長」，真的有萬里嗎？

萬里長城長二萬一千一百九十六點一八公里，綿延今天的中國十五個省份——河北、北京、天津、山西、陝西、甘肅、內蒙古、黑龍江、吉林、遼寧、山東、河南、青海、寧夏和新疆。萬里長城高七點八米，底部闊六點五米，頂部闊五點八米。

它在公元前二一四年建成，目的是為了防止外族入侵。長城四周綠草如茵，花紅柳綠，看起來風景如畫，十分美麗。要在高空鳥瞰才可看到整個長城。聽說長城是唯一在外太空可以看到的建築。長城巨大得像隻條龍，十分雄偉。

大部分人都以為長城是秦朝建成的，但其實最大功勞是明朝，明朝統治的二百七十多年一直沒有停過對長城的修建，而秦朝只是首次大規模動用三十萬人以上修建長城，令很多人生靈塗炭，骨肉分離。

萬里長城很宏偉，但它的故事令人提心吊膽，有很多人死在長城上，以前長城滿地屍骸，血流成河，十分可怕。儘管如此，現時也有很多人前來參觀，是中國的象徵，也是七大奇蹟之一。大家看到它也會嘆為觀止。

5C 趙承風

《我終於學會了》

經過一輪艱苦的訓練，我終於學會了踏自行車！

某個星期五早上，同學們約我到海濱公園踏自行車。我對他們說：「不好意思，我不會踏自行車的，只懂得踏三輪車。」其他同學聽後哈哈大笑，我卻羞愧得無地自容。於是，我下定決心要跟爸爸學習踏自行車。

第二天，剛巧爸爸放假，我和爸爸到附近的公園學習踏自行車。起初，我十分興奮，滿以為踏自行車是很簡單的事。誰知我一踏上自行車，便跌個四腳朝天。爸爸說：「別急，你要先學習平衡。」之後，我再嘗試，終於可以平衡了，可是每當我失去平衡跌倒時，我又想放棄不學。爸爸安慰我說：「其實你很有天分的，不要半途而廢，即使失敗也要再接再厲，定必會成功的。」

聽了爸爸的話，我點點頭，鼓起勇氣，再次踏上自行車上，爸爸在後面扶着我。一開始，自行車只是慢慢地前行，後來我越踏越快，車子快得像駿馬奔跑一樣。我往後看，原來爸爸早已放開手，一直只有靠我自己踏的，我終於學會踏自行車了！

今次我學會了「失敗乃成功之母」的道理，只要不放棄，凡事都可以成功的。我以後可以和同學一起踏自行車了！

5C 蔡眷希

《我終於學會了》

一直以來，我都很想學游泳，於是請媽媽替我報名參加游泳訓練班。

第一次上游泳班時，我懷着緊張的心情到泳池上課。一進入泳區，我興奮得大叫起來。我被編入初級班，從基本動作學起，包括：熱身、呼吸、動作等。接着開始學習第一種泳式—自由式。教練要求我們每星期堅持練習，才可以成功。我看見身旁的同學游得很快，心想：希望有一天我可以學會游泳，可以像他們一樣游得那麼快，可以像魚兒一樣在水中自由自在地暢泳……

在教練悉心的指導下，加上媽媽不斷的鼓勵和支持，經過三個月努力不懈的學習，我終於學會了游泳！

從學習游泳的過程中，我明白到只要努力不放棄，就可以成功。游泳不但可以強身健體，更是一種求生的技能，可以保護自己，我真的很喜歡游泳呢！



《我是一隻梅花鹿》

如果我可以變成森林中的小動物，我希望自己變成一隻梅花鹿。一隻擁有全身淺啡色毛，佈滿白點的梅花鹿，頭上配上一對小巧的鹿角，十分可愛呢！

梅花鹿是一種非常機警，行動敏捷，奔跑迅速，善於跳躍的動物。我覺得牠們很淘氣，跳躍的時候姿態優美，身手靈活。由於我也有靈活的身手，擅長跑步和跳躍，所以我想成為一隻梅花鹿，可以在森林中無拘無束地四處跳躍，在花叢中和蝴蝶快樂地玩耍，多麼痛快自在！

假如森林舉行跳高比賽，我定必會參加，而且有信心一定會贏呢！如果有人欺負我，我就會拼命地逃跑，我有信心以我靈敏的身手，可以跑得比敵人快，定可逃離敵人的魔掌。

我希望自己成為一隻既可愛又淘氣的梅花鹿。

《使人讚嘆的卓亞帆船飯店》

你認識卓美亞帆船飯店嗎？卓美亞帆船飯店是一幢位於杜拜六星級豪華酒店又稱「帆船飯店」或「阿拉伯塔」。

卓美亞帆船飯店在一九九九年建成。它矗立在杜拜離沙灘岸邊二百八十公尺遠的波斯灣內的人工島上。它像一艘單桅三角帆船，並有二百零二間套房，是世界上最昂貴的飯店之一，地上層數有六十層，可見規模之宏偉。

當中最特別的地方是（Al-Mahare）海鮮餐廳，於一九九九年十二月建成。餐廳裏有一個超過一百萬公升的水族箱，客人置身在這裏，猶如小魚在水中游來游去，十分寫意。客人可乘潛水艇到餐廳，進入神奇的海地世界，玻璃窗外有色彩奪目的熱帶魚和五彩繽紛的珊瑚，構成一幅美麗的圖畫，令人賞心悅目。

帆船飯店是一座舉世聞名的建築物，不但是一座巍峨巨塔，亦是杜拜的地標，很多遊客都慕名而來，每年前來觀光的遊客絡繹不絕。希望你們都有機會來參觀！

5D 文芷晴

《這周真有意義》

八月十日至八月十六日

這一周真是獲益良多，因為我學會了很多關於環保的知識。

星期一，我在散步時看見一個和我差不多大的男生把垃圾扔在地上。我想：如果所有人都製造十分多的垃圾，那地球不就會變成很大的垃圾堆填區嗎？我立刻跑回家問媽媽有甚麼辦法，媽媽見我很想知道就耐心地解答我。媽媽對我說：「其實我們除了可以進行回收外，還可以『源頭減廢』，『源頭減廢』意思是從一開始就用一些環保的物品。」「甚麼是環保的物品？」我問。「環保的物品是指自己帶的飯盒、水瓶等等。」媽媽見我想再知多些，就打算明天帶我去「綠在大埔」看看。

隔天一大早，我便跟媽媽一起去。「綠在大埔」有很多花草樹木，那裏還有一條用木板拼出來的道路，空氣十分清新。在近門口的一個空地，他們放了一些袋子，那是回收的袋子，原來有很多東西都可以回收，例如：玻璃、床、電器等等都可以回收。工作人員還製作了一些用環保材料造的樂器，真是好玩極了！

接下來幾天我把今天學到的知識寫下來，我明白到回收不但可以循環再造，還可以減少垃圾，這真是十分有意義。我希望所有人都可以減少垃圾，一起回收。

## 5D 余柏祈

### 《我最喜歡的炘昊》

我有一位同學，名叫炘昊，他是我眾多同學中，最樂於助人的。

三年級開始時，我認識到這位樂於助人的同學——炘昊，並且和他做了朋友。他身型魁梧，有一張白淨的臉和一雙炯炯有神的大眼睛，他的臉上總掛着笑容。另外，他還是班上的「風頭躉」，因為他是一個畫畫高手，在每一次班際畫畫比賽，他都是我們班的代表，更多次拿到冠軍呢！

記得有一次，我和炘昊在操場上小息。忽然，一位一年級小朋友跌倒了，他痛得倒地不起，但其他同學對那個小朋友漠不關心，置之不理，像看不到小朋友似的。此時，炘昊像一道閃電，三步併作兩步，衝到小朋友旁，慰問道：「小朋友，你需要我帶你去醫療室嗎？」小朋友頻頻點頭，所以炘昊就帶他到醫療室去。

到達醫療室後，職員為小朋友處理傷口時，小朋友不斷地哭，而且還哭得很大聲，所以炘昊就立刻在旁邊安慰他和他談天。在不知不覺中，職員已經幫小朋友處理好傷口了。最後，炘昊和小朋友一起回到課室去上課了。

導修課時，梁老師得悉這件事後，在班上大大表揚炘昊樂於助人的行為，並鼓勵其他同學要多多向炘昊學習。

我真是很喜歡炘昊這位同學，因為他不但樂於助人，還很善良。我要以炘昊為好榜樣，學習他樂於助人性格。

5E 張素美

《這一周真難忘》

十月十二日至十月十八日

原本只是一次的小提琴考試，卻令我體會到一個人生大道理，令我感到十分難忘。

星期三，因為過多幾天便是小提琴的考試了，所以練習完歌曲後便要試試和鋼琴伴奏了。和鋼琴伴奏的第一堂課，我們就十分「合拍」，拍子、進出的時間……無論什麼都不合拍。期待了整個星期的伴奏課竟然令我感到如此失望，還被老師責備了一整課。此時我的心情就像過山車一樣，從高山跌到低谷。

到了第二天，又要上伴奏課。正要踏入音樂學校大門時，腦海浮現出昨天被老師責備的情景。眼淚不自覺地像瀑布流下來，此時，當我回過神來已經在平常去的公園。當我想回家時，我看見生氣得咬牙切齒的媽媽，然後就被媽媽責罵了。

到了星期五，老師看到我毫無心思的樣子時，說：「要是你現在放棄，之前的努力就白費了！」聽到這句語令我重新振作起來，加緊練習。到了考試當天，所有的考官看着我，此時，我又想放棄了。可我又想到老師跟我說的話了，下定決心，不要白費先前的心血！考試完結後，我看到考官對我笑了一下。在那之後，果然拿到了理想的成績！

過了考試後，我感動得忍不住哭了出來。這一周真難忘，令我知道「天下無難事，只怕有心人」。

## 5E 梁靖

### 《使人讚嘆的銀山溫泉旅館》

銀山溫泉旅館是日本東北部山形縣尾花澤市內的溫泉旅館。據說日本動畫《千與千尋》湯屋的取景地，因大正時期風情配以唯美雪景而成為日本人氣冬季旅遊熱點。

此溫泉館由木質建成，在日本末期（1912）至昭和（1989）建造，它建有很多窗戶，窗上有鏝繪，很有復古和懷舊氣息。

溫泉館中我最喜愛溫泉室和足湯，可以讓人暖身、浸足，讓大家都享受浪漫情懷。溫泉館的外貌古色古香、如詩如畫，襯着嫩綠的小草、藍藍的溪水，十分宜人和舒暢。

遠看溫泉館，旁邊有很多春色滿園的花朵，河水清澈見底，風景如畫，四周還有餐飲店、禮品店和觀光景點。

溫泉館隨著時間的變化，整個銀山溫泉街所呈現的色溫也有很多變化。天色暗了的話，兩側的房子燈光便會亮起。這間溫泉館便是傳說中《神隱少女》湯婆婆的「湯屋」，目前已列為日本國家有形文化財產。

這間令人閒適的神奇溫泉館，便是會讓人念念不忘的日本銀山溫泉旅館（ぎんざんおんせ）。

5E 鄧智博

《使人讚嘆的萬里長城》

萬里長城是我最喜歡的景點，因為它可能是全中國最宏偉的建築。

萬里長城在十四世紀建成的，它保護着中國十五個省市，例如：北京、天津、山西、陝西等，氣勢十足。

萬里長城有多達成千上萬段牆體和約二千多座雕堡。它的外形彎彎曲曲像一條龍，外面有花有樹，還有一些動物。在古時，萬里長城用來抵禦不同時期北邊部落的侵襲，而現在用回來觀光。

我記得上次跟媽媽去觀光時，看着那裡人山人海，十分熱鬧，還有些古代的風味。

萬里長城在一九八七年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，該遺產目前不僅包含上述十五個省和市，還包括了湖南和四川。

中國的萬里長城真的很宏偉。今天，長城已成為中國人民增強自信和團結的象徵，令我感到十分安心。

## 5E 鍾詠詩

### 《我最喜愛的媽媽》

在我的生命中，媽媽是我最喜愛的人。她不但善解人意，而且非常顧家。她有着矯健的身型，臉色慈祥，有着一雙無神的眼睛，感覺樸實無華。

有一天，我拿了好成績。回到家，媽媽立刻在門口迎接我，當我告訴她我拿了好成績時，她高興得像小孩一樣抱着我。可想而知她對我的期望多深呀！她還體貼地拿了零食給我呢！

爸爸回來的時候，媽媽總會溫柔地叫爸爸來吃飯。當我們吃完飯就會問誰來洗碗呀！就在這時媽媽總是會對我和爸爸說：「你們辛苦了！一個要上班，一個又要上學，還是我去吧！」她非常諒解我們。

還有一次，我準備去買菜時，我聽到爸爸和黃姨姨說：「我的太太真的很好呀！又溫柔又體貼！」黃姨姨說：「對呀！她還試過拿菜拿得滿手都是水泡呢！」

我媽媽真的是一個溫柔又體貼還善解人意的人呢！因此我十分喜歡她。我希望在未來的日子能繼續和她在一起。