



大埔循道衛理小學

家長教師會



第二十二期 (2017年7月版)

共建愛的家

主席的話

家長教師會主席葉鶯鳴女士

(6B 蔡旨昕、5D 蔡旨暘家長)

西方有一句諺語：在家庭生活中，愛是減低摩擦的潤滑劑，是把東西膠結在一起的水泥，是帶來和諧的音樂。既然愛在家庭生活中是這麼重要，我家的成員，對如何締造一個有愛的家，又有什麼想法呢？綜合了我家「四口子」的意見，概要如下：

為家人製造驚喜 —— 小兒子早前生日，因大家都忙於自己的事，當晚也未能抽空出外用膳；有見及此，我們在臨睡前，特別為他準備了一個意想不到的「生日會」。有「水母」作裝飾，有不同種類的甜品及水果作食品，爸爸則以「御結」作禮物，小兒子十分歡喜。

花時間互相分享 —— 晚飯是大家分享一天生活經歷的最重要時間。孩子會分享學校的生活，而我則分享在工作上的體會，大家亦會談論時事新聞。時間許可的話，臨睡前我會分別與兒子及女兒獨處，聽聽他 / 她的心底話，亦一同為對方及有需要的人禱告。

了解家人的需要 —— 了解是需要花時間相處的，各成員要留心其他成員的需要。學習「不要單顧自己的事也要顧別人的事」；在適當的時候作出適切的回應。

學習尊重及遷就 —— 神造每一個人都是獨特的，因此大家的過性及喜好總會不同。爸爸冷靜理性，喜歡遠足及探望親友；女兒心思細密，喜歡閱讀及室內活動；兒子心思單純，富幽默感，喜歡戶外活動；自己則積極樂觀，喜歡閱讀。在假日如何安排全家活動，倒是一大挑戰，因此必須要互相遷就。一天的行程可包括：早上可探望親人，下午可到戶外或博物館走走，晚餐可輪流選擇不同特色的餐廳。以上的行程已大致迎合大家的喜好，在過程中，學習尊重及投入彼此的喜好。

親愛的朋友，在此僅拋磚引玉。或許對於如何去締造一個有愛的家，你會有其他想法。邀請你和你的家人，就在今天晚上一起想想：我們如何去締造一個有愛的家呢？





愛·回家

李綺琮校長

「家」是幸福人生的根源，人成長的基礎。

我們呱呱落地，在父母親襁褓之中，世界就只有媽媽和爸爸。在幼兒成長的階段，孩子是否沉浸於無限的愛與包容之中，與他日後能否建立正向的人生觀，有着直接的關係。

孩子對人的信任、安全感的建立、待人接物的態度就從模仿身邊的人而習得。我們身為孩子身邊最重要的人物 (Significant Others)，我們的言行與態度，塑造著我們身邊的孩子。因此，我們如何將「愛」與孩子分享，令他們感受到父母的愛、兄友弟恭、長幼互愛，就能讓他們潛移默化地學會「愛」。

除此以外，我們對生命熱愛，亦影響著孩子們熱愛生命。我們平日對每一件事都高高興興地去做，不怨天、不尤人，那怕面對逆境仍無畏無悔，對孩子來說，正好是最佳榜樣。「辦法總比困難多」，因此，孩子們看著周邊的重要人物總想出「辦法」來解決問題，他們的抗逆力便可提高。相反，現今社會充斥著投訴文化，人們在遇上不如意時都只有批評，把責任全都推出去，那你覺得孩子會怎樣想？孩子又學會了怎樣的解決問題方法？

因此，如果我們每天都只把「愛」帶回家，每天在回家路途上、在家門前先整理一下心緒，只把「愛」帶回家，將正面的自己帶進家中，孩子定感受得到。他們從你身上感受「愛」，便更懂得如何「愛」。讓我們每天都讓「愛·回家」，與孩子共建充滿愛的烏托邦。





有愛的家



1E 陳守鋒

我們家有四口子：兩個小魔怪加一個大魔怪，除了我，家裏都是男孩子，每天家裡都很熱鬧。爸爸也是個「大細路」，當我看著爸爸和兒子玩「打怪獸遊戲」時也會忍不住笑了出來，這種感覺很溫馨，而兄弟倆也會有打打鬧鬧的時候，但轉眼間又會玩得興高采烈，一個有愛的家就是簡簡單單也會感覺到幸福的存在。



2A 黃榮柔

家是最溫暖的「避風港」。

每當你疲倦時，總會想回家，家有令人快速充滿力量的神奇魔法。孩子從小到大，得到的是父母永遠的支持、關心及愛，這樣，孩子從被愛中學會愛己、愛人、愛事、愛物，進而珍惜及愛這個世界，這個世界才充滿合作與愛，而非競爭和忌妒。有了愛，孩子的心胸才會更大、更寬廣，才會從對自己家庭的關愛，擴展到對所有人與物的愛與關懷。

爸爸媽媽會努力將家變成溫暖的「避風港」，而不是「壓力班」，希望大家也一起努力，讓孩子每天都愛回家。



3A 陳樂家長

家庭的英文是 FAMILY，常常有人會講是 FATHER AND MOTHER I LOVE YOU，主觀地投射了孩子對父母的愛，但一個家庭的主要核心，相信是從夫妻二人的愛而建立的。一個有愛的家當然包括父母對孩子的愛、孩子對父母的愛、手足間的愛、甚至夫妻二人的愛都尤其重要。中國人談論『愛』都比較內斂，難以啟齒，但愛其實可以從生活中表現出來，只要凡事多包容，多接納，多體諒，多感恩！孩子從父母身上感受愛，讓他們更懂珍惜關愛他人；父母從子女身上感受愛，能讓內心被安慰滋潤；夫妻間感受愛，就讓我們的家庭更溫暖，孩子更愉快地成長。

在子女成長中，一同與他們學習『愛』，相信將來子女長大後都會愛回家吧！



3C 李鎧澄

「家」這一字對你意義有多大呢？感恩我原生家庭是滿有愛的，很自然在愛的包圍下成長。還記得每天早上看見爸爸出外工作時輕親媽媽的臉，回家也是一樣，這深深印在我腦海中。「家」便是一個不論你在外面風吹雨打工作後，渴望回家和家人一起團聚吃飯，彼此關心和分享的一個平安好地方。



5E 陳梓昊

要建立一個溫暖的家，最重要是有愛，這樣才能擁有一個和樂融合的家庭。表達愛的方式就是共度珍貴時光，彼此撥出時間聆聽對方的心底話，便是家庭和諧的關鍵。因此愛應當成為家庭的核心，凝聚家庭的力量，溫暖我們的人生，只要全心全意地愛著家人，我相信家中的每位成員也愛回家。





有愛的家



1E 陳守鋒家長

我們家有四口子：兩個小魔怪加一個大魔怪，除了我，家裏都是男孩子，每天家裡都很熱鬧。爸爸也是個「大細路」，當我看著爸爸和兒子玩「打怪獸遊戲」時也會忍不住笑了出來，這種感覺很溫馨，而兄弟倆也會有打打鬧鬧的時候，但轉眼間又會玩得興高采烈，一個有愛的家就是簡簡單單也會感覺到幸福的存在。



2A 黃榮柔家長

家是最溫暖的「避風港」。

每當你疲倦時，總會想回家，家有令人快速充滿力量的神奇魔法。孩子從小到大，得到的是父母永遠的支持、關心及愛，這樣，孩子從被愛中學會愛己、愛人、愛事、愛物，進而珍惜及愛這個世界，這個世界才充滿合作與愛，而非競爭和忌妒。有了愛，孩子的心胸才會更大、更寬廣，才會從對自己家庭的關愛，擴展到對所有人與物的愛與關懷。

爸爸媽媽會努力將家變成溫暖的「避風港」，而不是「壓力班」，希望大家也一起努力，讓孩子每天都愛回家。



3A 陳樂家長

家庭的英文是 FAMILY，常常有人會講是 FATHER AND MOTHER I LOVE YOU，主觀地投射了孩子對父母的愛，但一個家庭的主要核心，相信是從夫妻二人的愛而建立的。一個有愛的家當然包括父母對孩子的愛、孩子對父母的愛、手足間的愛、甚至夫妻二人的愛都尤其重要。中國人談論『愛』都比較內斂，難以啟齒，但愛其實可以從生活中表現出來，只要凡事多包容，多接納，多體諒，多感恩！孩子從父母身上感受愛，讓他們更懂珍惜關愛他人；父母從子女身上感受愛，能讓內心被安慰滋潤；夫妻間感受愛，就讓我們的家庭更溫暖，孩子更愉快地成長。

在子女成長中，一同與他們學習『愛』，相信將來子女長大後都會愛回家吧！



3C 李鎧澄家長

「家」這一字對你意義有多大呢？感恩我原生家庭是滿有愛的，很自然在愛的包圍下成長。還記得每天早上看見爸爸出外工作時輕親媽媽的臉，回家也是一樣，這深深印在我腦海中。「家」便是一個不論你在外面風吹雨打工作後，渴望回家和家人一起團聚吃飯，彼此關心和分享的一個平安好地方。



5E 陳梓昊家長

要建立一個溫暖的家，最重要是有愛，這樣才能擁有一個快樂融洽的家庭。表達愛的方式就是共度珍貴時光，彼此撥出時間聆聽對方的心底話，便是家庭和諧的關鍵。因此愛應當成為家庭的核心，凝聚家庭的力量，溫暖我們的人生，只要全心全意地愛著家人，我相信家中的每位成員也愛回家。



我愛我的家

1C 練肇銘

我最愛留在家中，玩爸爸買給我的「高達」。



1E 馬嘉信

我最愛跟爸爸一起在家中觀看《復仇者聯盟》，戲裏面所有的英雄人物我都喜歡。



1E 區卓為

我最愛跟媽媽一起在家裏觀看韓國電視劇，我們最愛看的韓劇是《鬼怪》。



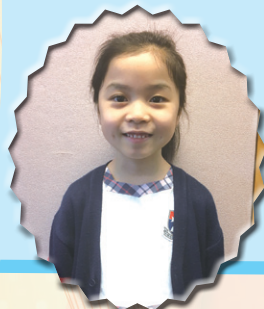
2A 陳卓詩

媽媽是我最喜歡的家人，她有出色的廚藝，我最愛吃她煮的咖哩。



2A 鍾晴

我最愛留在家中做手工，因為我的家很寧靜，我很喜歡我的家。



2C 李惟睿

我最愛的家人是爸爸，因為他常陪我下棋。我們最愛一起玩飛行棋。



2C 莊善衡

我最愛和家人一起在家裏看電影，尤其是跟爸爸一起看。因為每當我看到很緊張或很驚慌時，我都可以摟着「厚肉」的爸爸，我便覺得很有安全感了。我們最愛看的電影是《銀河守護隊1》。



3B 鄧文軒

媽媽是我最喜歡的家人，因為她待我很溫柔，而且很用心地照顧我。



親子旅行

1C 羅宇恩

第一年參加家教會親子旅行，參加人數很多，很熱鬧！放下工作自在地和孩子到農場遊玩，看着同學們三五成羣的結伴玩樂，時而互相照顧，時而鬥嘴，很有趣。而我也能藉此和家長們談天說地散散步，放鬆地和孩子們享受同遊的樂趣。



1E 何梓悠

隨著老師、導遊帶領下，我們抵達沙頭角農莊。聽著導賞員介紹每一種植物，牽著女兒的手在田野間漫步，聆聽大自然的聲音，難得遠離繁囂，實屬美事。看見女兒對每一種事物的好奇，帶著興奮的心情用奶樽餵鯉魚、整茶果、吃盤菜，最後還買了新鮮蔬菜、種子。雖然轉眼間就到回程時間，但這趟旅程已成為我們美好回憶的一部份。



1C 羅宇恩

每年我和小朋友都參加學校舉行的親子旅行，而當我知道今年旅行的地點是沙頭角時，真是雀躍萬分。

今次踏足以往的禁區，令我有了很多難忘回憶，例如和小朋友動手做茶粿、校長在紅樹林講解生態、刺激的集體遊戲，還有農莊內各種各樣的動物，都是我和小朋友當日的歡笑來源。

感謝校長、各老師和家長委員的辛勞，為我和我的家人帶來美妙的一天。

