



大埔循道衛理小學

Tai Po Methodist School

第二十五期

家教會會訊

地址：香港新界大埔棟樑路十號 電話：2662 2011 傳真：2667 8035 網址：<https://www.tpms.edu.hk>

愛回家

李綺琮校長

「家」不在於環境是否背山面海、不在於千尺豪宅、不在於裝修華麗，卻在於親人是否在咫尺，「心」是否繫在一起。「家」是個給我溫暖的地方、是我的安歇地、是我力量的泉源、更是我在最無助時的依靠。

回想昔日時光，我們的父母雙職，每天工作十多小時，每星期難得有休息的一天。況且父母教育水平不高，別說跟我們說故事，就連說說話的時間也欠奉。不過，每逢家人聚頭，總有說不完的話題，總有吃不完的美食，總有享不完的歡樂時光。

是我們的父母特別懂得教養孩子嗎？當然不是！是我們的父母特別和藹可親嗎？當然不是！我還記得母親從未有溫婉的叮嚀，卻賞罰分明；父親從無噓寒問暖，卻為家庭默默付出。因此，我歸納了一些令我「愛回家」的原因：

首先，父母教導我們時，對與錯有清晰的界線，訓練我們從小就明辨是非，不單考慮自己的感受與利益，也考慮家人的感受與利益。與此同時，因為父母賞罰分明，我們也學會為自己所做的事負責。小時怕的是父母杖責，長大後就明白，在現今道德標準越來越模糊的世代，原來「凡事都能作，但不都有益處；凡事都能作，但不都造就人」的道理。

此外，父母成為了我們的好榜樣。他們默默付出，從不埋怨，用自己的努力，為我們爭取最好的生活；默默耕耘，不求回報。他們並非授與我們人生哲理，而是以身作則，以教導我們如何愛家人。於是我們長大了，體驗到工作與家庭並不易平衡，更明白原來最好教導自己孩子的方法，不是「聲演」什麼應該做，對孩子諸多批判責難；而是把「應該」怎樣做，給孩子「行」出來，讓他們仿效。

時至今天，我們家人仍保持每星期都會聚頭，已婚的我們都帶同孩子「愛回家」與父母共聚，相信是因為父母一直以來的「言教」與「身教」相配合，成為我們仿效的對象。我也盼望我為自己的孩子作榜樣，讓他日後創設一個「令孩子愛回去的家」。



家・添力量

家教會主席 徐光啟先生

香港都市人生活節奏急促，加上現今科技發達，做任何事情都可以很快完成，逐漸，任何事情都需要很快完成。所謂「唯快不破」，做甚麼事情都要「贏在起跑線」，連看戲都會願意選擇早上六時看早場，全場爆滿優先知道哪個英雄會戰死。但這種要快要趕的心理，久而久之會變成一種壓力，萬一在這場「爭奪戰」當中成為輸家，心情難免會很糟，有些反應會更大的，可能會引致情緒病等等。

作為家長的我們，都會經歷過大大小小的困難，縱然大部份事情我們也能解決，但有些事即使解決了，但心裡仍然有東西「頂住頂住」；遇到有失意的感覺時，大家會想起誰？人生不如意的事十常八九，上學如是，上班也如是，但最能夠令你的心情得到舒緩，大家又會想起誰？

撇除一些極端的例子，大部份家庭都是有愛、能共同承擔的。家人遇上失意時，一段傾訴、一個擁抱，往往能化解很多鬱結及危機。孩子有機會遇到被同學取笑或排擠，大人往往輕視了孩子們的感受。但對於小朋友而言，可能已是一個很沉重的打擊，程度可能已等同大人被人謾罵了一頓，覺得有冤無路訴一樣。但小朋友的要求比大人簡單得多，可能請他們吃糖、去遊樂場玩耍，問題已經能解決了。但更重要的是，大人要藉這些機會為小朋友加添力量，學會如何抵抗未來的挑戰。每個小朋友也不一樣，所以每個家長都可以有一套方法令小孩子更強大，在此希望大家的孩子能夠在家人的力量下，有抗疫力面對未來社會的挑戰。

反之，大人需要支持的力量更加大，無論全職工作或是全職照顧家庭的，面對工作、家庭生活也有不少壓力，各人也有自己舒緩壓力的方式，質素可以有高有低，但請不要忽略孩子給你們的鼓勵。孩子從自己的父母學習如何疼惜、愛護，孩子遇到父母失意時，也會用同樣方法鼓勵支持父母們，看似簡單，其實已是他們的全部，你們的孩子絕對是「I Love you 3000」。

轉個話題，本人已在家教會服務將近三年，近兩年擔任主席一職，在我的角度其實每個時刻也面對挑戰，包括家教會活動及很多「奇難雜症」，幸好自己的性格也可以積極面對挑戰。本人在此呼籲各位家長，在未來的日子裡，請繼續支持家教會委員付出的努力，鼓勵更多家長積極參與家教會委員的事務，為子女、為學校繼續有美好的學習環境而努力，如家一樣，更有力量。



家・添力量

3E 鍾謙信家長

作為媽媽，我認為要維繫和諧的家庭，最重要是要有良好的親子關係。

我深信親子關係是最重要的，在管教孩子時，我會選擇以恩威並施的方式，並同理心面對孩子的負面行為，好好保護親子關係，以獲取孩子的信任。與此同時，我亦希望能透過身教，讓孩子學會正確的處事方式，幫助孩子建立正面的人生觀，令教育更有果效。



4E 褚安妍家長

爸爸：「得到你們的讚賞及認同，叫我充滿力量。」

安妍：「當我沒有力氣又肚餓時，你們為我送來飲品及小食，使我最有力量。」

媽媽：「跟你們到大自然玩玩，力量就回來了。」

我們家有個奇怪嬉鬧的「添力量」方法，就是每當我們疲累、洩氣或遇到不如意時，便會把手指放在其他兩人的肚臍洞洞上「充電」，然後故意把對方搔得痕癢癢的，繼而笑作一團。

當世界再壞，家仍是最可靠的充電站，充滿力量後，也為我們的家——香港，添上力量。



6C 黃宏熙家長

時光如梭，轉眼間，兒子來到我們身邊已經有十多年了。這些年裏，我們也像所有的新手父母一樣，經歷初為人父母的喜悅，也面對孩子反叛的手足無措，但所幸我和丈夫的原生家庭都給予我們很多關愛。

我和丈夫從小都在愛的包圍下成長，現在我們已為人父母，自然要將這份愛傳承下去，讓孩子從小在和諧、溫暖的家庭下成長，讓他感受到那份來自家庭愛的力量，也讓他長大後有能力懂得愛惜身邊的人。



4A 李禧悠家長

三年前，我們家的玻璃浴屏突然整幅碎裂，割傷了禧悠的肩膀，還為她留下了一道很深的疤痕。對於這道疤痕，作為媽媽的我一直感到既無奈又自責。最近，因禧悠爸爸做了一個小手術，所以替他買了一塊除疤貼。但因除疤貼尺碼稍大，所以就剪了一部份給禧悠，貼在她的舊疤痕上。

貼了數天，我觀察到禧悠的疤痕好像減淡了一點，這時候，我竟有點埋怨且愧疚地對禧悠說了一句：「如果，三年前媽媽能買到這款除疤貼，你的疤痕就不會像現在這樣凸顯了！」

看見媽媽自怨自艾的樣子，禧悠回答說：「不要緊，可能這條疤痕是天父爸爸送給我的！祂要我緊緊記著在我身上發生過的事！這是天父爸爸為我寫的劇本，有些事情是不可以刪除的呢！」聽完禧悠這番說話，我既感恩又慚愧……

作為父母，每當看到孩子出現任何不在我們預期的狀況時，無論是身體上、行為上，還是心靈上，都會心急如焚，想找不同的方法處理或安頓。在事情未能妥善解決時，更會感到不知名的無助和擔憂。禧悠這句話提醒了我，原來我忘了天父爸爸是和我一起教養孩子的好拍檔；忘了孩子成長的每一步都必定在祂的手裏；忘了孩子雖是祂給我管理的產業，但卻是一個獨立的個體；忘了享受信靠祂的那份平安、喜樂。

希望我們都可以好好活活天父爸爸為我們每一位「度身訂寫」的劇本。同時，我們亦能順服和信靠這位愛我們到底的最佳編劇和導演的所有安排，成為一位出色的演繹者。



6B 張素瑜家長

在2018年的暑假，我們一家四口決定和另外三個家庭一起到粉嶺鶴藪營地露營。整項活動全交由素瑜和妹妹素美負責計劃及安排，而爸媽只扮演協助的角色。

開始時，一切也很順利，但畢竟小孩們已習慣家中舒適的生活，因此只是煮食、清洗、洗澡、睡覺等簡單的任務，幾家小孩已顯得有點手足無措。作為爸爸媽媽，我們儘量只提供意見，放手讓他們自己完成任務。

此舉除可訓練孩子們自立，同時也能訓練他們與人合作的能力。一晚的野外生活，孩子們得到的可以比課堂學習更多。經過這次同甘共苦的經歷，我們一家人的關係也因而更加親近。



家教會委員的話

3E 黃靖嵐家長

對於重視「參與」、「付出」的我，參與了家長教師會及義工約有兩年時間，完全感受到學校對家長的重視。我不只是持分者，也是參與者。

我曾試過協助開放日義賣汽球、扭蛋，認識到其他義工之餘，更增加了我的歸屬感。去年敬師節、聖誕節，分別獲邀參與司儀工作，親子司儀令和女兒靖嵐更喜愛學校的生活，不僅有學習，還有很多展現才能的機會，令我倆常有共同話題下而彼此成長，獲益良多；而跟龍老師拍檔當司儀，更體驗到「互信、互補、互撐」的氣氛。

真感恩學校給我這些寶貴的體驗！



5E 范芯柔家長

大家好！我是鍾秀芳，女兒今年已升讀五年級了。這幾年我曾擔任過不同大小的義工服務，例如：圖書館義工、開放日小賣部、菜園故事姨姨、才藝晚會義工等。每次做義工雖然沒有酬勞，但看見小朋友開心的笑容，一切都覺得很值得。

記得第一次擔任義工服務，就是做「膳長姨姨」了。「膳長姨姨」除了可以了解到小朋友的午膳安排外，小朋友會跟我主動分享自己喜愛事物或食物，讓我感受到小朋友們那份天真的愛。

希望大家有時間都能多參與義工活動和孩子一起攜手快樂地成長！



4B 陳宏鋒家長

大家好，我是4B陳宏鋒媽媽。我有一個大兒子，也是大循的畢業生。以往我未曾參與過學校任何義工活動，自從小兒宏鋒入讀本校開始，我便開始嘗試接觸學校義工活動。

我印象最深刻的，是第一次擔任膳長姨姨。膳長姨姨每星期會有一次替代老師看管學生進行午膳，雖然看似短短半小時的工作，但也能讓我感受到原來老師要面對及控制一班小學生時，亦會有一定的困難。然而，每當我走進課室，小朋友們有禮地叫我一聲「April姨姨」時，我就好像擁有一班小fans一樣，令我心裡很高興，好像自己多了很多子女一樣呢！

之後，我慢慢開始接觸更多的義工活動，例如：菜園故事圈、圖書館、舊校服新主人、開放日或一些大型活動等等。在參與多了義工活動後，我亦開始認識了一班志同道合的家長們，且對學校運作亦加深了認識。

上年度，我更加入了家教會，當了家長委員一職，我更明白到學校的家長義工是不能缺少的。為了讓孩子們有更愉快的校園生活和減輕老師的工作量，希望我能用我少許的綿力，繼續為學校出一分力。



開放日



義賣有機菜，共享成果。



義工們製作的美食，不消一會兒已被搶購一空了！



龍老師和家長出盡渾身解數主持拍賣，過程既緊張，又愉快。

一人一花活動



幫忙分配小幼苗，讓孩子回家體驗種植活動。

家長義工聯歡



義工們一同參與集體遊戲，增進友誼。



家長義工大家庭



共享愛的筵席，感謝義工們無私的付出



家長們不辭勞苦地為老師預備了既溫馨又感動的筵席，共渡了難忘的一晚。

謝師宴

Tai Po Methodist School
Graduation Party 2018-2019

敬師日



家長與孩子們共同擔任敬師日主持，一同向老師致敬！



統籌敬師日活動，讓孩子們學會感恩。