

主席的話

愛與智慧

家長教師會主席葉驚鳴女士

(5B 蔡旨昕、4E 蔡旨暘家長)

昨天，小兒子跟他的主日學老師說：「我媽媽可以幫助我們溫習任何一個科目！除了普通話以外。」雖然有些誇大，心裡仍是歡喜他對這媽媽的評價。想深一層：我是一個稱職的「媽媽」嗎？

在今天的社會，無論你是全職或是在職爸媽，都十分不容易。我們或多或少都需要擁有以下的職能：「心理諮詢師」、「玩伴」、「補習老師」、「營養師」、「訓導老師」……我們學習擔當以上的角色，是因為我們愛孩子，盼望他們能在各方面都有健康的成長。若沒有愛及智慧，或許以上的職能都會大打折扣。

考試前一個星期，五年級的女兒懇求我們讓她參與一項校外比賽，賽前數天，她更需要放學後留校，以作準備。是次考試是第一輪的呈分試，成績將會用來作為選派中學的依據。爸爸和我都盼望她能專心預備考試，女兒卻十分渴望參加是次活動。自己心裡有很大的掙扎：在這個時間，容許與不容許她參加這項活動，對她在情緒上、性格上及多元智能的培養上，會帶來什麼影響？經過認真的禱告後，我建議她議定一份時間表，想想如何分配時間來溫習，然後交給爸爸批核。她真的預備了，最終爸爸在有條件的情況下容許她參加。在她準備比賽的過程中，看到她十分認真的構思作品，努力地按着時間表生活；縱使身體疲累，仍緊守着自己許下的承諾。在如此緊迫的生活節奏下，她和我都出現了負面的情緒，我倆都學習用愛去明白對方。在爸爸和我的眼裡，看到女兒能如此自律盡責，心裡真是有說不出的喜悅與感恩。

敬畏耶和華是智慧的開端（箴言九10）。我明白自己的智慧有限，什麼的決定才是為孩子帶來真正益處？唯有智慧的源頭才知道！

神就是愛（約翰一書四8）。我明白自己的愛在質與量兩方面都有所「缺」，那裡來的愛帶着智慧，而又取之不盡，用之不竭？唯有愛的源頭才能補滿！

親愛的同路人，願作為父母的你，都能得着從神而來的愛與智慧，好讓我們能在幫助孩子成長的路程中，有依靠，有盼望。



葉驚鳴女士與家人郊遊時留影

敬師心聲

親愛的 Miss Cheung：
Thank you for teaching me English! I wish I could be an English teacher when I grow up.
1A Ching Ching

親愛的曾老師、何老師：
感謝兩位老師的努力，我們深切地體會到！我在學校領會到的知識將會終生受用！在此，衷心感謝老師。
1B 溫述康

親愛的曾素婷老師：
感謝您教導我們學習中文，您親切的笑容很可愛，似一隻可愛的白兔，希望您日後有機會繼續教我中文課。
1B 李國軒

親愛的吳冰菱老師：
感謝您這一年的悉心教導，在此向您說聲「謝謝」，尤其感謝您對學生文字的嚴謹，令我學懂了很多文字的正確寫法和筆劃。
1D 王子朗

親愛的黃倩婷老師：
感謝您這一學年來用心的教導，使我對數學有興趣地學習，也為以後學習打好基礎。謝謝您！
1E 張梓軒

親愛的校長、工友及老師：
感謝您這一年的付出。記得家長會，校長講解教育理念與實際困難，而小兒在外語方面真的有抗拒心。多謝老師一步一步帶領，令他開始有滿足感。另外小兒大頭蝦，曾忘記帶功課回家，得到工友友善的幫助，令他可以在假期取回，多謝你們的細心。
1C 陳梓淳家長

校長的話

給孩子製造美好的童年

李綺琮校長

猶記得我年紀還小時，是個滿山亂跑的街童，總愛跑到家附近的山上，冒險歷奇：攀上大石上看飛機升降，在山路旁採山稔來吃、掘別人的蕃薯田、跳進水池捉蝌蚪、與弟弟在水池旁互擲「泥蛋」……形形式式，天天精彩。每天與爸爸媽媽出外工作之時，就是我「逃出生天」之際。回想起來，總覺得當時的日子有趣，也讓弟弟和我有不少共同回憶。而我父母，雖是雙職父母，每天不得不把我們「獨留在家」，但每逢禮拜天，我們總和親戚們浩浩蕩蕩地上茶樓，之後再開車到郊外去燒烤、挖蜆、捉草蜢。還記得在燒烤場吃滿有風味的蠔鴨煲仔飯，並把從小溪捉回來的小蝦和坑螺烤熟來吃……

相信這一幕一幕的回憶，不單讓我與親人共建的緊密關係，更讓我從中學會了不少「謀生技能」(Life Skills)。假如一天我流落荒島，我相信我怎也能活，因我知道如何生火取暖、知道哪些東西可吃、知道哪裏可以避險……相信這一切，對於我們在「石屎森林」長大的孩子而言，是遙不可及的事。

或許這就是讓孩子自由遊戲 (Free Play) 的威力。在遊戲中，孩子學習相處、學習解難、學習面對未可預期的挑戰、學習成功、也學習失敗……一切都是有趣的，沒負擔的，是甘心樂意的。回想我們作家長的每天都可以生活有力，並不在乎於我們以前上過甚麼興趣班，學過怎樣的十八般武藝，而是對生活、對生命那份持續探索的熱情。而要培養孩子對生活、對生命有熱情，首要是要讓他們熱愛生活、熱愛生命。願意我們在孩子沈重的學習重擔之外，為他們美好的童年添一點色彩，裝備他們對生活的熱愛。



敬師心聲

親愛的葉秀蓮老師：

感謝您用心教導小女，您能耐心，並且多讚賞、鼓勵學生，令他們在自律、自理方面進步不少，謝謝您！辛苦了！

2B 楊巧晴家長

親愛的潘卓妍老師：

感謝您對我的悉心教導，因為您，令到我更喜歡上英文課，在此衷心謝謝您。

2C 胡偉誠

親愛的李綺琮校長：

感謝您在學校對我的教育和教導，鼓勵和支持我的學習同成長。您像我爸、媽一樣關心我、愛惜我。謝謝您，辛苦啦校長！！

2C 鍾苑庭

親愛的黃茵妮老師：

感謝您一直以來對小女孜孜不倦地教導，在她的人生中留下了美好一頁。在此，我們衷心感謝您。您辛苦了！

2E 李芷其家長

親愛的蕭嘉雯老師：

感謝您這一年來的教導，尤其是鼓勵我放膽去表達自己的想法，多和同學去交流，令我增強了自信心呢！

2D 黃欣婷

親愛的林奇老師：

感謝您這年來的悉心教導，使我女兒能夠每天都開心地學習，數學成績更是進步了很多！

3B 王鄧儋

親愛的王詠嫻老師：

感謝您每天都悉心地教導我們 3D 班中文。您的笑容如陽光一樣燦爛，像花朵一樣美麗。

3D 梁梓怡

親愛的鄧美娟老師：

感謝您的愛像太陽一般溫暖，像春風一般和煦，清泉般甘甜，滋潤孩子成長。您辛苦啦！祝您身體健康，生活愉快！

3E 潘穎詩

親愛的郭若君老師：

感謝您從開學到現在悉心教導小女，使她這段時間，能夠快樂學習，健康成長。

4D 馮晞雯家長

親愛的葉嘉韻老師：

感謝您悉心教導我，在你身上我學到要認真時要認真，玩的時候要盡情玩。你真是我心目中的好老師。

5A 楊紫熾

「親子樂遊悠」家長分享



李翠芬女士 4B 陳梓昊家長

今年三月，家長教師會舉辦春日親子樂悠遊，地點是元朗大棠生態樂園。當日早上，我們大伙兒到達學校，由校長和老師帶領下浩浩蕩蕩地出發。

到達樂園，我看見每個同學的臉上都掛着興奮歡欣的表情。園內最受學生歡迎的設施，是兒童繩網陣和小型四輪單車。當日天氣炎熱，但大家都玩得興高采烈。

中午，我們在園內享用熱騰騰的盆菜宴，美味可口。午飯後，家長和子女一同參加親子遊戲比賽。比賽講求合作性，大家都玩得十分投入，這個旅程既開心又難忘。最後，真的感謝家長教師會舉辦這個有意義的活動，能令家長和子女打成一片。期待家教會能多舉辦這類有益身心的活動，讓家長和子女間增加交流的時間。

何君麗女士 4B 趙凱晴、2B 趙承志家長

每年家教會舉辦的親子旅行，都是大家爭相報名的知名活動。今年我帶著三個小孩，隨學校老師和其他家長一同到大棠郊遊。當日風和日麗，難得遊人不多，只有我校數百人，因此孩子都能盡興玩樂，如繩網、卡車、彈牀、騎馬、餵飼動物等，都是他們少有機會接觸的玩意。另外，家教會還安排了集體遊戲和盤菜宴，全都是親子間的優質活動，同時亦可趁機認識小孩的同學和家長，大家聯誼一下，增進彼此的友情。在此感謝各老師和家長義工的幫忙，令校園生活多添了一個美好回憶。



鄭韶琴女士 4C 羅天諾家長

由家教會舉辦一年一度的家教會親子旅行，在三月十九日舉行，目的地是大棠有機生態園。

旅行當天陽光普照，導遊先帶我們在園內一面介紹，一面欣賞湖光山色。感受最深的是在園內享受風味膳食——「百寶盆菜」，孩子們一看到一盆一盆的菜格，覺得份外有趣。



午飯後的活動是觀看鴛鴦和小羊，騎小馬及撈金魚等。當中最受歡迎的是兒童遊戲車，孩子們像迷你賽車手，在車場內馳騁，十分刺激。

家長們坐在湖心亭中，一面欣賞風景，一面交流育兒心得，大家都期待明年的親子旅行。

吳雁惠女士 6A 潘悅翹、3A 潘景陶家長

3月19日是本年親子旅行的大日子，我們一家隨學校一起到元朗大棠荔枝園遊玩。那兒有一個繩網陣，小朋友都爬個不亦樂乎。

我在旁觀察兒子和其他小朋友玩繩網的情況，發現他真是一個可愛的孩子：他攀爬時比較小心謹慎，所以要用較多時間才可到達目的地；但是後面的那位小朋友一開始便不耐煩起來，站在繩網上亂跳，自得其樂。正所謂「牽一髮，動全身」，結果整個繩網上的小孩也隨著繩網上下跳動，以致兒子難以前行。看見兒子漲紅了小臉，深思一會，他並沒有怪責那跳動的同學，緊抿着雙唇的決定回頭走。我非常欣賞他的敦厚，亦感受到他已學會獨立處事，沒有在遇到難題時大叫媽媽幫手。



Dicky Kwan 4C 關栢恆家長

這次家教會親子樂遊悠活動，讓同學、老師及家長可以在郊外舒展身心，彼此認識，並享受一天美好的親子體驗。



荔枝山莊提供了多元化玩樂設施，讓孩子親親大自然，如：餵養鴛鴦、野豬和馬匹等大家生活上較少接觸的動物。最特別的是有機會讓孩子騎上馬背上，體驗騎馬樂。雖然短短一圈的路程，已令大家記錄了成長中經典的一刻，成為難忘的回憶。

此外，兒子看見同學玩四輪腳踏車，初時覺得有點幼稚，後來看見同學玩得十分投入，自己也參與其中，跟同學一起分享這種歡樂。期望日後有機會參加同類型的親子活動，增進父子間的感情。

親子樂遊悠活動照片



親子共同創作玻璃彩繪，份外有意義。



同學餵養小山羊，真是愛心滿溢。



大車輪，滾呀滾。看，我們多齊心！



牛拉車，人踏車，各有風味。



小心，蜘蛛俠再現！

親子懷舊遊戲日

何詠妍老師



考反應的「海、陸、空」遊戲。



家長義工們為大家製作懷舊美食，款式多元化。

學校於 2016 年 6 月 10 日舉辦了「親子懷舊遊戲日」，透過昔日的懷舊遊戲，讓同學們了解不同時代的童年生活，從而珍惜現在擁有的一切，並藉參與集體遊戲增進與家人和同學的感情。當日活動十分豐富，有品嚐懷舊小食，也有親子懷舊遊戲和分享懷舊玩具。學生及家長在都十分投入，在場面洋溢着歡笑聲。



一線之差，看誰成為大贏家。



美味的雞蛋糕，急不及待地要咬它一口。



把手巾拋給誰好呢？

長者遊校園活動

何詠妍老師

於 2016 年 4 月 12 日（星期二），循道衛理聯合教會 - 香港堂耆樂團契訪校，參觀我們的綠色校園。當天由六年級綠色生力成員向長者介紹校園特色，透過同學與長者的互動及分享，帶給長者歡樂與溫暖，令他們感受到社區少年人對他們的關懷。



同學正用心向長者講解植物的種類。

小小的綠色生力成員帶領公公婆婆認識我校獨有的有機種植園。



同學向長者分享種植的樂趣。

「活到老，學到老」的榜樣

鄭燕娜女士 2E 馮卓然家長

今次有機會參加「長者遊校園」的義工服務，我覺得很有意義。

當天天氣非常合適，讓公公婆婆可以舒服地參觀學校。學生代表積極而認真地向長者們講解植物的特色，使我深深感動，沒想到小小年紀的學生也能放膽地介紹學校的每一處地方。

另外，看見公公婆婆如此投入，沒想到他們還這麼好學，真的「活到老，學到老」。希望日後能有更多機會擔任家長義工工作。



敬老愛老的小伙子

金紅霞女士 1B 盧思晨家長



在「與長者遊校園」活動中，我參與了家長義工工作，負責提醒同學們活動運作的細節。過程中，看見六年級的同學們，用心地向長者講解校園特色，熱情地照顧並扶持老人家，洋溢着祖孫情，場面份外溫馨。

這次的體驗活動，不但訓練同學們的自信心，亦宣揚敬老愛老的信息，達致長幼共融。希望將來有機會也能讓女兒參與如此有意義的活動。透過生活教育，讓她成為更知情懂理的好孩子。

敬師心聲

親愛的呂炳廣老師：

感謝您做我們 5D 的班主任，到了 6 年級您也要辛苦 1 年，雖然我們 5D 班常常令您生氣，對不起！明年我會更加努力的！

5D 羅穎欣

親愛的龍愛芬老師：

感謝您用有趣的方法教導我們英文，你每天都精心地為我們設計課程，令我們投入課堂，謝謝您！

6A 蘇瑩瑩

親愛的潘慕齡老師：

感謝您多年來對我的關愛和提點。老師們的悉心教導，「小樹苗」快將畢業了，懷著不捨的心情，祝老師教學愉快！

6B 陳恩言

親愛的林嘉予老師：

感謝您常常陪我一一起上課和你一到小息時都會到我的課室陪我談天。我真是多謝你。

6D 吳卓然